



ZALECENIA POZABIEGOWE

1. **POSIŁEK** można spożyć dopiero po całkowitym ustąpieniu znieczulenia. Należy unikać gorących pokarmów. Do czasu zdjęcia szwów proszę wyeliminować z diety twarde i wymagające intensywnego Żucia pokarmy.
2. **ZIMNE OKŁADY** przykładать na okolicę podbródka na 2-3 min., potem poczekać kilka minut aż skóra się nagrzej i oziębic ponownie. Czynność powtarzać jak najczęściej w ciągu pierwszych 2 dni po zabiegu.
3. **W RAZIE BÓLU** proszę przyjąć środek przeciwbólowy np. **IBUPROM** 1 tabl. co 6 godzin. Jeżeli zajdzie potrzeba przyjęcia dodatkowej dawki środka przeciwbólowego pomiędzy kolejnymi dawkami, należy zażyć lek z innej grupy np. paracetamol.
Godzina pierwszej dawki
4. **ELUDRIL** 3x dziennie do płukania jamy ustnej od następnej doby po zabiegu (rozcieńczyć zgodnie z instrukcją na opakowaniu). Dla dzieci **ELUDRIL EXTRA** (bezalkoholowy, bez rozcieńczania).
5. **AESCIN** 3x dziennie po 2 tabletki przez 5 dni (od razu po zabiegu) – do kupienia w aptece opakowanie 30 tabletek, bez recepty (wyciąg z kasztanowca o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbólowym i przeciwobrzękowym). Dzieci do 40 kg. 1 tabletka 3x dziennie.
6. **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**, unikać intensywnych ćwiczeń fizycznych przez 2-3 dni po zabiegu.
7. Po zabiegu nie należy pluć ani pić przez słomkę.
8. **ĆWICZENIA I MASAŻ JĘZYKA** według zaleceń logopedy.
9. **W 2-giej, lub 3-ciej dobie** po zabiegu obrzęk pod językiem może się zwiększyć.
Ból pozabiegowy może promieniować do gardła i uszu.
Krwiaki w okolicy podjęzykowej i na czubku języka wchłoną się w ciągu 2-3 tygodni.
Ewentualny obrzęk i seplenienie może się utrzymać do zdjęcia szwów.
Białe zmiany w okolicy szwów spowodowane maceracją nabłonka wygoją się po zdjęciu szwów.
Po 3-4 dniach od zabiegu, niektóre szwy mogą wypaść same.
10. **ZDJĘCIE SZWÓW** po 7 dniach.
11. Wszelkie **KRWAWIENIE** pozabiegowe można zatamować przez umiarkowany ucisk gazikiem okolicy podjęzykowej przez 20-30 minut.
12. **UWAGA:** W razie wystąpienia obrzęku uniemożliwiającego oddychanie należy niezwłocznie zgłosić się do szpitala.