



EFEKTY I ZALECENIA PO ZABIEGU WYBIELANIA ZĘBÓW (PREVDENT)

1. Zabieg jest bezpieczny i polega na rozjaśnieniu koloru zębów.
2. Podczas zabiegu zachodzi proces remineralizacji szkliwa (czyli odbudowy).
3. Po zabiegu szkliwo jest wygładzone oraz wzmocnione - co ma pozytywny wpływ na kondycję zębów. Podczas zabiegu są eliminowane przebarwienia oraz mikropęknięcia szkliwa.
4. Na efekt końcowy ma wpływ indywidualna podatność na wybielanie, wiek pacjenta, przebyte choroby oraz przyjmowane leki.
5. Stosowanie się do zaleceń przed- i pozabiegowych ma istotny wpływ na uzyskany efekt.
6. Odpowiednia higiena jamy ustnej, stosowanie pasty Prevdent oraz cykliczna higienizacja wpływa na dłuższe utrzymanie się efektu.
7. Nadtlenek wodoru, który jest substancją czynną podczas zabiegu, może uwypatniać odwapnienia (białe plamy) na szkliwie - efekt ten jest możliwy do wyeliminowania przy innym zabiegu.
8. Kolory z grupy C i D - są bardziej odporne na proces wybielania oraz na ich stabilny efekt, dlatego ważnym elementem jest ocena koloru wyjściowego.

Kolor przed zabiegiem:

Kolor uzyskany po zabiegu:

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu:

- Próchnica
- Cięża
- Karmienie piersią
- Stany zapale
- Choroby przyzębia

- Zły stan zdrowia pacjenta
- Wiek poniżej 16 roku życia (pacjent w wieku od 16 roku życia musi posiadać zgodę opiekuna)
- Przyjmowanie silnych leków (psychotropowe, przeciwpadaczkowe, cytostatyki)

Pacjent musi poinformować personel o uczuleniach lub chorobach, które posiada.

Opis działania zabiegowego:

1. Przed wybielaniem należy wykonać zabieg higienizacji.
2. Po higienizacji nie można stosować produktów z fluorem (nitki, płyny do płukania ust, pasty), ponieważ może nam on zaburzać proces wybielania.
3. Najlepiej, aby pacjent po higienizacji mył zęby pastą Prevdent (kilka, kilkanaście dni) do czasu zabiegu wybielania (optymalny czas to **2 tygodnie**). Stosując pastę zachodzi wstępna remineralizacja szkliwa, dzięki czemu zabieg będzie bardziej przewidywalny pod kątem braku wystąpienia nadwrażliwości.
4. Podczas stosowania pasty Prevdent **nie można**:
 - stosować innych past oraz płukanek z fluorem, ponieważ nie będzie wtłaczania nanohydroksyapatytu w szkliwo, tym samym nie będzie zachodził proces remineralizacji
 - przyjmować żelaza (chodzi o dawki przepisane przez lekarza)
 - przyjmować sterydów (mogą pojawić się przebarwienia na powierzchni zębów).
5. W okresie po higienizacji do czasu zabiegu wybielania należy ograniczyć lub wyeliminować kwaśne elementy z diety.

Zalecenia przed zabiegiem:

- Higienizacja.
- Po higienizacji nie może być stosowany fluor - może zaburzać proces wybielania.
- Najlepiej, aby pacjent po higienizacji stosował pastą Prevdent (kilka, kilkanaście dni) do czasu zabiegu wybielania (optymalny czas to ok. 2 tygodnie) - zabieg będzie bardziej przewidywalny pod kątem nie wystąpienia nadwrażliwości.
- Podczas stosowania pasty nie można stosować:
 - innych past oraz płukanek z fluorem, ponieważ nie będzie wtłaczania nanohydroksyapatytu w szkliwo, a tym samym nie będzie zachodził proces remineralizacji
 - przyjmować żelaza - chodzi o dawki przepisane przez lekarza
 - przyjmować sterydów - mogą pojawić się przebarwienia na powierzchni zębów

Zalecenia po zabiegu:

1. Należy stosować białą dietę przez 24h - (wyeliminowanie z diety napojów i potraw zawierających barwniki np.: herbata, kawa, sos sojowy, pomidory, buraki, kurkuma, czerwone wino itp.).
2. Należy wykluczyć kwaśne elementy w diecie przez 24h (wyeliminowanie z diety kwaśnych potraw oraz napojów np.: cytryna, napoje gazowane, napoje energetyczne itp.).
3. Należy wykluczyć stosowanie fluoru przez 24h - najlepiej stosować pastę Prevdent.
4. Należy wykluczyć przyjmowanie sterydów przez okres 2 tygodni - sterydy mogą mieć wpływ na przebarwienia szkliwa.
5. Należy wykluczyć przyjmowanie Żelaza przez okres 2 tygodni - Żelazo negatywnie wpływa na barwę zębów.
6. W przypadku nadwrażliwości pozabiegowej, która może wystąpić w przeciągu 24h Pacjent może:
 - zażyć lek przeciwbólowy (**oprócz Ketonalu!!!!**), może mieć to wpływ na ciemniejszy odcień zębów
 - nakładać na zęby pastę Prevdent oraz Serum nHAp - będzie to korzystnie wpływać na zniesienie nadwrażliwości.
7. Zakaz palenia papierosów przez 24h.