



ZALECENIA POZABIEGOWE

- 1. POSIŁEK** można spożyć dopiero po całkowitym ustąpieniu znieczulenia. Należy unikać gorących pokarmów. Do czasu zdjęcia szwów proszę wyeliminować z diety twarde i wymagające intensywnego żucia pokarmy.
- 2. ZIMNE OKŁADY** przykładac na okolicę podbródka na 2-3 min., potem poczekać kilka minut aż skóra się nagrzej i oziębic ponownie. Czynność powtarzac jak najczęściej w ciągu pierwszych dni po zabiegu.
- 3. W RAZIE BÓLU** proszę przyjac srodek przeciwbolowy np. **IBUPROM** 1 tabl. co 6 godzin. Jeżeli zajdzie potrzeba przyjecia dodatkowej dawki srodka przeciwbolowego pomiędzy kolejnymi dawkami, należy zażyć lek z innej grupy np. paracetamol.
Godzina pierwszej dawki
- 4. ELUDRIL** 3x dziennie do płukania jamy ustnej od następcnej doby po zabiegu (rozcieńczyć zgodnie z instrukcją na opakowaniu). Dla dzieci **ELUDRIL CARE** (bezalkoholowy, bez rozcieńczania).
- 5. AESCIN** 3x dziennie po 2 tabletki przez 5 dni – do kupienia w aptece opakowanie 30 tabletek, bez recepty (wyciąg z kasztanowca o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbolowym i przeciwobrzękowym). Dzieci do 40 kg. 1 tabletka 3x dziennie.
- 6. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**, unikać intensywnych ćwiczeń fizycznych przez 2-3 dni po zabiegu.
- 7. ĆWICZENIA JĘZYKA** od 3-ciej doby po zabiegu, o ile nie ma innych zaleceń od logopedy. Dotykając językiem do podniebienia otwieramy usta, 3x dziennie 10 ćwiczeń.
- 8. W 2-giej, lub 3-ciej dobie** po zabiegu obrzęk pod językiem może się zwiększyć. Ból pozabiegowy może promieniować do gardła i uszu.
Krwiaki w okolicy podjęzykowej i na czubku języka wchłoną się w ciągu 2-3 tygodni.
Ewentualny obrzęk i seplenienie może się utrzymać do zdjęcia szwów.
Białe zmiany w okolicy szwów spowodowane maceracją nabłonka wygoją się po zdjęciu szwów.
Po 3-4 dniach od zabiegu, niektóre szwy mogą wypaść same.
- 9. ZDJĘCIE SZWÓW** po 7 dniach.
- 10. MASOWANIE BLIZNY.** Po zdjęciu szwów masować bliznę palcem wskazującym 2-3 minuty, 2-3 razy dziennie przez 2-3 tygodnie.
- 11. UWAGA:** W razie wystąpienia obrzęku uniemożliwiającego oddychanie należy niezwłocznie zgłosić się do szpitala.